



Deutscher Minigolf Sport Verband e.V., Mendener Str. 23, 53840 Troisdorf

An
alle Landesverbände
des Deutschen Minigolf Sport Verbandes e.V.
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Vereine
und zur Veröffentlichung auf der DMV-
Homepage sowie bei Facebook

Torsten Schück

Fachtrainer

Oberdorf 12 a
D – 36251 Bad Hersfeld

Tel.: +49 (0) 6621 6201123
Mobil: +49 (0) 172 5275765
E-Mail: schuecks@aol.com

Spitzenfachverband im



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Bad Hersfeld, 31.01.2019

Ausschreibung einer Ausbildung / Fortbildung Trainer-C Leistungssport für alle Vereine des DMV

Liebe Sportfreunde,

im Rahmen des Stützpunktkonzeptes des Deutschen Minigolf Sport Verbandes schreiben wir
hiermit folgenden Lehrgang aus:

„Ausbildung Trainer C Leistungssport (5)“

Modul 5 mit 20 Unterrichtseinheiten (Gesamt: 90 UEs)

Termin: 02.11. – 03.11.2019

Ort: **DMV-Stützpunkt Künzell**, Georg-Stieler-Str. 1a, 36093 Künzell

Zielgruppe: Teilnehmer anderer Ausbildungsmodulare des DMV, Trainer-C Lizenzinhaber & Trainer-C Anwärtler

Anmeldefrist: bis 2 Wochen vor dem Lehrgang, schriftlich, per Fax oder per E-Mail (info@minigolfsport.de) an die
Geschäftsstelle des DMV, Mendener Str. 23, 53840 Troisdorf.

**Kosten: Übernachtung und Seminarverpflegung werden durch die Minigolf-Marketing
GmbH übernommen. Eine Teilnahmegebühr wird in Höhe von 40,00€ zzgl. MwSt. erhoben.**

(Abmeldung kostenfrei möglich bis 7 Tage vor dem Seminar)

Geschäftsstelle und Postanschrift:
Deutscher Minigolf Sport Verband e.V.
Mendener Straße 23, 53840 Troisdorf
Tel.: +49 (0) 22 41 971 05 27
info@minigolfsport.de, www.minigolfsport.de
Vereinsregister Amtsgericht Köln 6116
Steuernummer: 207/107/60323 K01

BGB-Vorstand:
Präsident Dr. Gerhard Zimmermann
Schatzmeister Robert Ebi
Vizepräsident Breitensport Amt nicht besetzt
Vizepräsident Spitzensport Michael Löhr
Vertretung durch 2 von 4 Vorstandsmitgliedern

Bankverbindungen:
Sparkasse Engen-Gottmadingen
IBAN: DE 98 6925 1445 0005 6065 79
BIC: SOLADES1ENG
Starnberg-Herrsching-Landsberg
IBAN: DE73 7009 3200 0003 7340 13
BIC: GENODEF1STH



Inhalte:

1. Sportartspezifische Trainingslehre

1. Erweiterte Technik
2. Trainingshilfen
3. Training von Fremdbahnen
4. Systemübergreifendes Training
5. Taktik

2. Sportmedizinischer Bereich

1. Körperliche Entwicklung des Menschen (Wachstum, Alter, Geschlecht, Leistungsfähigkeit)
2. Sportmotorik
3. Organsysteme des Körpers und Nervensystem
4. Funktion und Belastbarkeit des Bewegungsapparates
5. Ausgleichstraining bei einseitiger Körperbelastung
6. Richtige Ernährung im Zusammenhang mit sportlichen Übungen
7. Belastungsdauer erkennen und bestimmen
8. Beschreibung und Analyse von Bewegungsfertigkeiten
9. Darstellung von Bewegungsabläufen und deren Zusammenhänge
10. Erlernen von Bewegungsabläufen

3. Praxistraining

1. Training der verschiedenen Bahnsysteme
2. Schwerpunkte im Bahnentraining
3. Schlagvarianten
4. Schnittschläge
5. Ballwahl
6. Einstellen auf äußere Bedingungen
7. Betreuung/Coaching während des Wettkampfs
8. Trainingsablauf (Einzel, Team)
9. Pausen & Regeneration
10. Tipps & Tricks

Als Referenten stehen u.a. Fachtrainer des Deutschen Minigolfsport Verbandes sowie eine Sportpsychologin der TU München zur Verfügung.

Die Teilnahme an diesem Lehrgang wird für die Trainerausbildung des DMV zum Trainer C Leistungssport bzw. die Verlängerung der ehemaligen Fachübungsleiter-Lizenz anerkannt.

Für Rückfragen stehe ich unter den genannten Telefonnummern gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüße

Torsten Schück
DMV-Fachtrainer & Trainerausbildungskordinator